

УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

А.П. Майоров



## МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на « 21 » 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из отварной свеклы с яблоками	60	0,65	3,65	6,72	62,34
Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	15,16	16,19	44,63	386,76
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
<b>Итого:</b>	<b>533</b>	<b>19,30</b>	<b>20,22</b>	<b>83,50</b>	<b>594,85</b>

## МЕНЮ

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на « 21 » 03 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Свекла отварная дольками с маслом растительным	100	1,80	3,10	9,80	75,00
Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	15,16	16,19	44,63	386,76
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>18,68</b>	<b>19,31</b>	<b>74,34</b>	<b>551,26</b>

Повар:  Е.М. Ларионова